

Openingstijden Algemeen (FITNESS)

Maandag, woensdag en donderdag

08:30-22:30 uur

Dinsdag

08:00-22:30 uur

Vrijdag

08:30-21:30 uur

Zaterdag & Zondag

08:30-12:30 uur

Binnen bovengenoemde tijden kunt u terecht voor individueel fitness, zonnebank, een kopje koffie en de groepslessen .

Jeugdactiviteiten (t/m 16 jaar)

Dance & Groepslessen

vrijdag

18:00-18:45 SH-BAM kids

zaterdag

10:00-10:45 Kidsswing/Peuterswing Kids vanaf 3 jaar

Jeugdfitness (Vanaf groep 7 t/m 16 jaar)

ma t/m do 15:00-18:30 uur

vrijdag 15:00-20:00 uur

za en zo 10:30-12:30 uur

sportvasten® > make the switch

SUIKERVERBRANDING



VETVERBRANDING



= slanker, fitter
en vitaler

**In slechts 10 dagen tussen de 3 en 7 kilo
VET (buikvet) verbranden!**

sportvasten® > make the switch

AIRPRESSURE BODYFORMING



**8 cm buikomvang minder in 4
weken?**

**Maak gebruik van de
November en December actie
Slimbelly of Belly Attack
Informeert naar de
voorwaarden**